



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber

Her er seneste nyt fra Aktive fællesskaber.

Vi er i gang med et spændende efterår, hvor vi samler op på resultaterne fra projektet.

God læselyst!



VELLYKKET NETVÆRKS MØDE 28. AUGUST '23



Mandag den 28. august afholdte vi netværksmøde, som vi har gjort løbende i projektet. Denne aften's tema var frivilligt arbejde, og derudover drøftede vi erfaringer fra brobygningsindsatserne.

Professor emeritus Bjarne Ibsen var inviteret til at holde oplæg om frivillighed. Han kunne fortælle, at frivillige bruger mindre tid på frivilligt arbejde nu end for 20 år siden. Men de holder ved i længere tid og gennemsnitsalderen er steget. Vi engagerer os frivilligt i det, der er meningsfuldt for os, og størstedelen af de frivillige, er blevet opfordret til at melde sig af andre - så et godt råd er at spørge!

Efterfølgende blev der delt erfaringer om samarbejdet mellem foreninger om kommunen omkring besøgsordning, som er en af de fire brobygningsindsatser der har været afprøvet det sidste halvanden års tid. Besøgsordningen går ud på, at foreninger deltager som gæstetræner på kommunale hold i Sundhedscentret, eller de kommunale hold rykker undervisning og/eller træning ud i forskellige foreninger.

Borgerne føler sig trygge ved at brobyggeren er med, når forskellige motionsformer afprøves, og når foreningerne tager så godt imod dem. Flere borgere har efterfølgende meldt sig ind i en af de foreninger, de har besøgt som en del af det kommunale forløb.

Til dette netværksmøde var der 15 forskellige foreninger og aftenskoler repræsenteret, samt lokalpolitikere og kommunale medarbejdere. Der var god energi, spørgelyst og gensidig nysgerrighed hele aftenen.

Tak til de fremmødte!



EVALUERINGSARRANGEMENT 30. NOVEMBER - SÆT KRYDS!



Samskåbte hold til målgruppen

I fredags blev invitationen sendt ud til evalueringsarrangementet for projekt Aktive Fællesskaber. Arrangementet foregår den 30. november fra kl. 17.30 og er for alle interesserede og involverede gennem de sidste 2-3 år.



Besøgning med kommunale hold og foreningshold

Denne aften præsenteres resultaterne fra projektets evaluering, og der vil være forskellige oplæg omkring erfaringerne gennem projektet.



Digital portal til information og videndeling

I skrivende stund er TrygFondens Center for Aktiv Sundhed i gang med at analysere evalueringens data, som bl.a. bygger på data fra 30 borgere, som er fulgt fra de startede i et kommunalt forløb og op til seks måneder efter afslutning. Der indsamles data om borgernes fysiske aktivitetsniveau, funktionsniveau, livskvalitet og tilknytning til aktive fællesskaber i civilsamfundet.



Lønnet brobyggerfunktion

Derudover er der afholdt fokusgrupper og interviews med både foreninger, borgere og kommunale medarbejdere, hvor erfaringerne gennem projektet er udforsket dybere.

Arrangementet foregår i Aksen i Asnæs og tilmelding foregår ved at sende en mail til Marie på marie.loenberg.hansen@regionh.dk

FRA PROJEKT TIL FORANKRING

Aktive Fællesskaber er som projekt ved at være ved vejs ende. I de kommende måneder vil der pågå en proces i Odsherred Kommune om videreførelse af brobyggerfunktionen, der sikrer et samarbejde mellem kommunens sundhedsfaglige indsats og de mange frivillige foreninger og klubber til glæde for borgerne, der kan indgå i aktive fællesskaber.

INFO OM PROJEKTET

- Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [Klik her](#)
- På Facebook kan du følge og "synes godt om" projektet her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

TRYGFONDENS
CENTER FOR

A K T I V SUNDHED



ODSHERRED
KOMMUNE



SEKTORFRIT
FOREBYGGELSES-
LABORATORIUM

Projektet er finansieret af TrygFonden, Steno Diabetes Center Sjælland og Danske Regioner